

Tai Chi Chuan nach Meister Ma Jiang Bao

im Center of Fitness Langerwehe

Tai Chi Chuan, auch Schattenboxen genannt, ist ein vollständiges System und vereinbart die Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele. Sie verschmelzen zu einer faszinierenden Einheit und finden in der Schönheit fließender Bewegungen und Schrittkombinationen künstlerischen Ausdruck.

Dienstags 20.15-21.00 Uhr

Einstieg jederzeit möglich



Im Gewerbegebiet 9 52379 Langerwehe

+49(0)2423 6355

info@cof-fitness.de